

Educación Continua y Vinculación con el Medio.

ADULTOS MAYORES	ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR AUTO/VALENTE
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento. • Desarrollar un programa de actividades de actividad física para personas mayores que garantice su bienestar y mejore su calidad de vida. • Facilitar al participante las herramientas para conseguir un desarrollo efectivo y eficaz de los programas de actividad física para personas mayores. • Conocer los elementos que condicionan la actividad física en personas mayores.
Características	<p>DIRIGIDO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral hacia la función de un profesional de actividad física con personas mayores; como también para todas aquellas personas que quieren ampliar sus conocimientos profesionales en este ámbito.
	<p>MÓDULO I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades y características de los adultos mayores • Condición física del adulto mayor • Tipos de enfermedades del adulto mayor • Condición emocional del adulto mayor <p>MÓDULO II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Precauciones a la hora de realizar actividad física en los adultos mayores. • Tipos de actividades para el adulto mayor • Características específicas para el desarrollo de actividades con adulto mayor

Educación Continua y Vinculación con el Medio.

	<p>MÓDULO III</p> <ul style="list-style-type: none">• Actividad Física Adaptada• Secuencias y Sesiones para el adulto mayor• Evaluación y Desarrollo clases para el adulto mayor
	<ul style="list-style-type: none">• Número de Horas: 12 horas cronológicas• Carga horaria : 03 horas cronológicas• Frecuencia: Sábados• Lugar: A convenir• Horario: 09:30 a 12:30 hrs
	<ul style="list-style-type: none">• Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.• Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.• Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.