



**HORARIO PRIMER SEMESTRE 2017
POST TITULO, PREPARADOR FÍSICO EN FÚTBOL**

HORA	LUNES
8:30 - 9:10	Reglas de juego sala 307
9:10- 9:45	Reglas de juego
9:45 - 10:20	Reglas de juego
	Recreo
10:30 - 11:10	Fisiología del Ejercicio sala 307
11:10 - 11:45	Fisiología del Ejercicio
11:45 - 12:20	Fisiología del Ejercicio
12:30 - 14:00	ALMUERZO
	Recreo
14:00- 14:40	Entrenamiento de la COF Cancha: Sintetica Quilin 307
14:40 - 15:20	Entrenamiento de la COF Cancha: Sintetica Quilin 307
15:20 - 16:00	Entrenamiento de la COF Cancha: Sintetica Quilin
16:00 - 16:40	Entrenamiento de la COF Cancha: Sintetica Quilin
16:40 - 17:20	Entrenamiento de la COF Cancha: Sintetica Quilin

CATEDRA	PROFESOR	HORAS
Entren. de la COF en Fútbol I	Diego Reyes	5
Fisiología del Ejer. Apl. al Fútbol	Waldo Balaguer	3
Reglas de juego	Manuel Norambuena	3