

**INAF**

DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL

**Educación Continua**

# CATÁLOGO DE CURSOS INAF 2018



## EDUCACION CONTINUA

**Desarrollo profesional continuo para el fútbol y el deporte**

## **CATÁLOGO DE CURSOS CERRADOS:**

1. DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL BÁSICO
2. DESARROLLO DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL MEDIO
3. DESARROLLO DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL AVANZADO
4. TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECINTOS DEPORTIVOS
5. ARBITRAJE FÚTBOL AMATEUR, NIVEL I
6. ARBITRAJE FÚTBOL AMATEUR, NIVEL II
7. TÉCNICAS DE LIDERAZGO Y ANIMACIÓN PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES
8. TECNICAS DE ENSEÑANZA PARA FUTBOL FEMENINO
9. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (6-12)
10. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (13-15)
11. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (16+)
12. PREPARADORES DE ARQUEROS DE FÚTBOL
13. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO NIVEL I
14. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO NIVEL II
15. TÉCNICO DE FUTSAL
16. DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR AUTO/VALENTE
17. TÉCNICAS PARA LA GIMNASIA LABORAL/ GIMNASIA DE PAUSA LABORAL)
18. DESARROLLO DE GIMNASIA CON TÉCNICAS DE PILATES Y YOGA LABORAL
19. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Vendaje Taping y Masoterapia)
20. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Senderismo y Actividades en contacto con la naturaleza)
21. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Animación Deportiva Hotelera y Turística I y II)
22. FITNESS (Entrenamiento Funcional y en Suspensión)
23. FITNESS (Baile Entretenido)

## **Educación Continua**

Estos cursos están diseñados metodológicamente considerando una activa participación del alumno/participante en su proceso de aprendizaje, de modo que el “aprender haciendo” es la premisa de ellos; además, la estructura de estos cursos considera las siguientes características, 24 a 30 horas pedagógicas, cupo máximo de 35 participantes, en horario vespertino y diurno en fines de semana. Cada curso tiene un valor de \$2.000.000 líquidos.

### **RESPONSABILIDADES INSTITUCIONALES:**

**Apoyo con respecto a material para cada participante, tales como:**

- CD's con materias tratadas, en cada curso
- Croquera
- Lápices
- Carpetas con fichas correspondientes a cada uno de ellos

**Gestionar docente para cada curso y sus necesidades como:**

- Alojamiento
- Alimentación
- Traslado

### **FORMA DE PAGO**

- Pagado 10 días previos al inicio, con orden de compra previa correspondiente para la reserva.

**Educación Continua**

Curso	<b>DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL BÁSICO</b>
Objetivo General	* Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables a las organizaciones deportivas, a partir de las disposiciones legales vigentes, y de buenas prácticas, con el fin de mejorar la gestión operativa de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Dirigentes Deportivos o quienes deseen asumir este rol, en Clubes, Asociaciones, etc.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Ley del Deporte, Ley de Organizaciones Comunitarias Funcionales, Personalidad Jurídica, Registro en IND, Marco Regulatorio.</li> <li>• <b>Gestión Directiva:</b> Liderazgo, Organización y Dirección de Reuniones, Registro de Socios, Estatuto de Organizaciones Deportivas, Organigrama (estructura y modificaciones).</li> <li>• <b>Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas:</b> Plan de Trabajo Anual de la Institución, Balance y Memoria Anual.</li> <li>• <b>Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.</b></li> </ul>
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> </ul>

**Educación Continua**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>
Curso	<b>DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS (NIVEL MEDIO)</b>
Objetivo General	* Proveer los conocimientos teórico-prácticos de nivel medio, que permitan la implementación exitosa de herramientas de gestiones eficientes y aplicables en el ámbito de las organizaciones deportivas, con el fin de mejorar la gestión integral de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Dirigentes Deportivos o quienes asuman dicho rol, en Clubes, Asociaciones, Federaciones, etc.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Ley del Deporte, Ley de Donaciones con Fines Deportivos, Instrumentos de Fomento Deportivo, Registro en IND.</li> <li>• <b>Gestión Directiva:</b> Liderazgo, Trabajo en Equipo, Planificación de Reuniones Efectivas, Modificación de Estatutos.</li> <li>• <b>Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas:</b> Introducción a la Planificación Estratégica, Plan de Desarrollo de la Institución, Carta Gantt, Introducción al Marketing, Contabilidad Básica.</li> <li>• <b>Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un</li> </ul>

## Educación Continua

Evaluación y Requisitos	<p>mínimo de 100 % de asistencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>
Curso	<b>DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS (NIVEL AVANZADO)</b>
Objetivo General	<p>* Proveer los conocimientos teórico-prácticos que permitan la implementación exitosa de herramientas de gestiones eficientes y aplicables en el ámbito de las organizaciones deportivas, con el fin de mejorar la gestión integral de la organización deportiva.</p>
Características	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Dirigentes Deportivos o quienes deseen asumir este rol, en Clubes, Asociaciones, etc.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Ley del Deporte, Ley de Donaciones con Fines Deportivos, Instrumentos de Fomento Deportivo, Subsidios Deportivos, Fondos Públicos y Privados, incompatibilidades.</li> <li>• <b>Gestión Directiva:</b> Liderazgo, Trabajo en Equipo, Asertividad, Empatía, Gestión del Cambio.</li> <li>• <b>Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas:</b> Planificación Estratégica, FODA, Matriz de Riesgo, Decisiones Estratégicas, Producción de Eventos Deportivos.</li> </ul>

**Educación Continua**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.</b></li> </ul>
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>

Curso	<b>TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECINTOS DEPORTIVOS</b>
Objetivo General	* Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables a las organizaciones deportivas, a partir de las disposiciones legales vigentes, y de buenas prácticas, con el fin de mejorar la gestión operativa de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Encargados y/o Administradores de Recintos Deportivos pertenecientes al ámbito público o privado.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Ley del Deporte, Registro de Bienes Nacionales, Código Laboral, Ley de Organizaciones Comunitarias Funcionales, Personalidad Jurídica, Registro en IND, Marco Regulatorio, Convenios, Comodatos.</li> <li>• <b>Gestión Administrativa:</b> Liderazgo y Trabajo en Equipo, Gestión de Personas, Registros Contables y de Uso de Recintos Deportivos, Introducción de Contabilidad.</li> <li>• <b>Administración/Gestión de Recintos Deportivos:</b> Plan de</li> </ul>

**Educación Continua**

		Trabajo Anual, Plan de Desarrollo, Planificación Estratégica, Balance y Memoria Anual, Marketing Deportivo, Planificación de Eventos Deportivos, Cuaderno de Cargos.
Evaluación y Requisitos		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 4.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>
Curso		<b>ARBITRAJE DE FÚTBOL AMATEUR (NIVEL I)</b>
Objetivo General		* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos de nivel básico, en relación a la reglamentación FIFA de la disciplina deportiva del fútbol.
Características		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Árbitros Amateur, que se desempeñen en Clubes y/o Asociaciones de carácter no profesional.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Reglamento FIFA, Reglamento ANFP y ANFA.</li> </ul>



**Educación Continua**

Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Análisis de Casos:</b> Análisis en situaciones de juego (realidad de juego), Análisis de material gráfico (videos).</li> <li>• <b>Características y Requisitos del Árbitro de Fútbol Amateur:</b> Carácter y toma de decisiones, Trabajo en Equipo, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego.</li> </ul>
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>
Curso	<b>ARBITRAJE DE FÚTBOL AMATEUR (NIVEL II)</b>
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos de nivel avanzado, en relación a la reglamentación FIFA de la disciplina deportiva del fútbol.
Características	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Árbitros Amateur, que se desempeñen en Clubes y/o Asociaciones de carácter no profesional.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b> Reglamento FIFA, Reglamento ANFP y ANFA.</li> <li>• <b>Análisis de Casos:</b> Análisis en situaciones de juego</li> </ul>

**Educación Continua**

Contenidos	<p>(realidad de juego), Análisis de material gráfico (videos editados por FIFA), análisis de comportamiento y decisiones arbitrales en el contexto del desarrollo de los torneos nacionales de Fútbol profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Características y Requisitos del Árbitro de Fútbol Amateur:</b> Carácter y Personalidad, Toma de decisiones, Trabajo en Equipo, Aplicación reglamentaria específica de torneos y campeonatos locales Amateurs, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego.</li> </ul>
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>

Curso	<p><b>TÉCNICAS DE LIDERAZGO Y ANIMACIÓN PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES</b></p>
Objetivo General	<p>* Entregar herramientas metodológicas aplicables para el diseño y ejecución de actividades deportivas, recreativas y culturales; de modo que el participante logre liderar/animar exitosamente estas actividades cumpliendo un rol protagónico.</p>

**Educación Continua**

<p>Características</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Encargados de la organización y/o ejecución de eventos culturales, deportivos o recreativos, y/o monitores de recreación o actividades deportivas y culturales; ya sea del ámbito público o privado.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Conceptos Generales:</b> Deporte, Recreación, Ocio, Tiempo Libre, Actividad Física, Actividad Deportiva, Políticas Públicas. Liderazgo, ética. Creatividad, imaginación, originalidad, capacidad organizativa y de trabajo en equipo</li> <li>• <b>Técnicas y Metodologías de Trabajo:</b> Método Analítico, Método Sintético. Participación Social, Comunidad e Integración, Liderazgo y Trabajo en Equipo.</li> <li>• <b>Desarrollo Talleres:</b> Planificación y operación de programas, Diagnostico y Desarrollo Comunitario, Implementación de Actividades Recreativas, Deportivas y Culturales.</li> </ul>
<p>Evaluación y Requisitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>
<p>Curso</p>	<p><b>TECNICAS DE ENSEÑANZA PARA FUTBOL FEMENINO</b></p>
<p>Objetivo General</p>	<p>* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos que le permitan al alumno, desarrollar las aptitudes y destrezas que lo habiliten para desempeñarse eficientemente en el trabajo</p>

**Educación Continua**

		formativo y competitivo del fútbol femenino.
Características		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Profesores/as de Educación Básica, Monitores y Técnicos en Fútbol Femenino.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
Contenidos		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iniciación Deportiva:</b> Jugar para aprender, Aprender haciendo, Motricidad, Etapas de descubrimiento.</li> <li>• <b>Conceptos Básicos:</b> Superficies de contacto, Conducción, Control, Pases, Sistemas de juego, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego.</li> <li>• <b>Dimensiones del comportamiento humano:</b> Carácter y toma de decisiones, ámbito afectivo y social, Trabajo en Equipo.</li> </ul>
Evaluación y Requisitos		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 85 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente a la nota final; medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>

**Educación Continua**

Curso	<b>TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (6-12)</b>
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos que le permitan al participante, desarrollar las aptitudes y destrezas que lo habiliten para desempeñarse eficientemente en el trabajo formativo y competitivo del fútbol formativo.
Características: Niños y Niñas de entre 6 y 12 años          Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Profesores/as de Educación Básica, Monitores y Técnicos en Fútbol Formativo.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Marco Legal:</b></li> <li>• <b>Análisis de Casos:</b> del desarrollo de los torneos nacionales de Fútbol profesional.</li> <li>• <b>Características y Requisitos del Árbitro de Fútbol Amateur:</b> x juego.</li> <li>• <b>Criterios Fundamentales del Fútbol</b></li> <li>• <b>Psicomotricidad Aplicada al Fútbol</b></li> <li>• <b>El Pase.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Metodología de trabajo del nivel</b></li> <li>• <b>Los controles básicos</b></li> <li>• <b>El control orientado.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El Tiro</b></li> <li>• <b>El juego Aéreo</b></li> <li>• <b>La conducción</b></li> </ul>

**Educación Continua**

Evaluación Requisitos	y	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Habilidades Motrices Básicas</b></li> <li>• <b>Desarrollo y Aprendizaje Motor</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Movimientos Angulares</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cualidad Física; Equilibrio Aplicado Al Fútbol</b></li> <li>• <b>Cualidad Física; Coordinación aplicada al fútbol</b></li> <li>• <b>Cualidad Física, Velocidad Aplicada al Fútbol</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Juegos de Equilibrio Aplicados al Fútbol</b></li> <li>• <b>Juegos de Velocidad, Aplicados al Fútbol</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evaluación</b></li> <li>• <b>Asistencia</b></li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición</li> </ul>

Curso	<b>TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (13-15)</b>
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos a las personas participantes, de manera que conozcan las habilidades y destrezas que se desarrollan y aplican en realidad de juego del fútbol formativo en la edad de 13 a 15 años.-
Características: Niños y Niñas de entre 13 a 15 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Profesores/as de Educación física; Ed. Básica, Monitores y Técnicos en Fútbol Formativo.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se realizará clases expositivas y clases prácticas en terreno, de tal forma que los alumnos pasan a ser actores en los análisis de casos y en la progresión del aprendizaje.-</li> <li>• <b>Marco Legal:</b></li> <li>• <b>Análisis de Casos:</b> de los torneos del Fútbol tanto amateur y profesional.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Metodología del nivel (Fundamentación)</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La técnica al servicio de la táctica</b></li> <li>• <b>La técnica y los principios de juego</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El control orientado</b></li> <li>• <b>El pase</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Principios de juegos ofensivos y defensivos</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Conceptos aeróbicos y anaeróbicos aplicados al fútbol</b></li> </ul>

**Educación Continua**

Evaluación Requisitos	y	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Variables que intervienen en una sesión de entrenamiento.-</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cualidades coordinativas aplicadas</b></li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Calentamiento y Fútbol</b></li> <li>• <b>Cualidad Físicas aplicadas</b></li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acciones musculares miembros inferiores</b></li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evaluación</b></li> <li>• <b>Asistencia</b></li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición</li> </ul>	



**Educación Continua**

Curso	<b>TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (16+)</b>
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos a los participantes, referidos a la aplicación de la técnica y la táctica en el fútbol formativo.- En la etapa de 16 años en adelante, nos encontraremos frente al desarrollo del juego global.
Características Jóvenes de 16 años adelante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Público Objetivo:</b> Profesores/as de Educación física; Ed. Básica, Monitores y Técnicos, que se desempeñan o lo harán a futuro en el Fútbol Formativo.</li> <li>• <b>Cupos:</b> máximo de 35 participantes.</li> <li>• <b>Duración:</b> 30 horas pedagógicas.</li> <li>• <b>Metodología:</b> Se realizará clases teóricas y clases prácticas en terreno, siendo los participantes los que actúan en el desarrollo del aprendizaje.</li> <li>• <b>Marco Legal:</b></li> <li>• <b>Análisis de Casos:</b> del fútbol en general.</li> </ul>
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Organización de Juego</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sistema de Juego</b></li> <li>• <b>Plan de juego</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Principios de Entrenamiento</b></li> <li>• <b>Sistemas energéticos aplicados al fútbol</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sistema de cualidades físicas aplicadas al fútbol</b></li> <li><b>Protocolos Físicos aplicados al fútbol</b></li> </ul>

**Educación Continua**

Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evaluación</b></li> <li>• <b>Asistencia</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición</li> </ul>

**Educación Continua**

<b>CURSO</b>	<b>PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO I</b>
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	* Entregar a los participantes en forma amplia y detallada las cualidades físicas que intervienen en el proceso de la planificación del entrenamiento deportivo de rendimiento; considerando deportes colectivos e individuales.-
<b>CARACTERISTICAS</b>	* <b>PÚBLICO OBJETIVO:</b> Técnicos, Profesores de Educación Física, Entrenadores de Deportes Individuales - Colectivos y Deporte en altura.- * <b>CUPOS:</b> 35 PERSONAS.- * <b>HORAS:</b> 30 horas pedagógicas.- * <b>METODOLOGÍA:</b> Clases expositivas de carácter teóricos y Prácticos.- Es determinante la participación efectiva de los alumnos en la progresión del aprendizaje.-
<b>CONTENIDOS</b>	<b>I UNIDAD:</b> * Conceptualidad. * Cualidades Físicas. <b>II UNIDAD:</b> * Sistemas Energéticos. <b>III UNIDAD:</b> * Calentamientos y Acciones Musculares. <b>IV UNIDAD:</b> * Deporte en Altura.
<b>EVALUACIÓN Y REQUERIMIENTOS</b>	* <b>ASISTENCIA:</b> Se solicita 100% * <b>EVAUACIÓN:</b> Se aplicará un test de conocimiento escrito el que se medirá en una escala de 4.0 a 7.0.- * <b>Requisito de Aprobación:</b> 4.0 Nota Mínima. * <b>Certificación:</b> Se entregará a todos quienes hayan cumplido las exigencias solicitadas para este curso.-

CURSO	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO II
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	* Entregar a los participantes la conceptualización aplicada al entrenamiento de tal forma que sirvan como ordenamientos válidos, para tener la capacidad de elaborar un plan anual de entrenamiento.-
<b>CARACTERISTICAS</b>	* <b>PÚBLICO OBJETIVO:</b> Técnicos, Profesores de Educación Física, Entrenadores de Deportes Individuales - Colectivos y Deporte en altura.- * <b>CUPOS:</b> 35 PERSONAS.- * <b>HORAS:</b> 30 horas pedagógicas.- * <b>METODOLOGÍA:</b> Clases expositivas de carácter teóricos y Talleres Prácticos, con vivencia directa del aprendizaje de los participantes.-
<b>CONTENIDOS</b>	<b>I UNIDAD:</b> * Conceptualización aplicada al entrenamiento. <b>II UNIDAD:</b> * Planificación de Entrenamiento. <b>III UNIDAD:</b> * Test Físicos aplicados al entrenamiento. <b>IV UNIDAD:</b> * Parámetros Fisiológicos aplicados al entrenamiento.
<b>EVALUACIÓN Y REQUERIMIENTOS</b>	* <b>ASISTENCIA:</b> Se solicita 100% * <b>EVAUACIÓN:</b> Se aplicará un test de conocimiento escrito el que se medirá en una escala de 4.0 a 7.0. * <b>Requisito de Aprobación:</b> Este será de 4.0 Nota Mínima. * <b>Certificación:</b> Se entregará a todos quienes hayan cumplido las exigencias solicitadas para este curso.

<p>ADULTOS MAYORES</p>	<p><b>DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR AUTO/VALENTE</b></p>
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento.</li> <li>• Desarrollar un programa de actividades de actividad física para personas mayores que garantice su bienestar y mejore su calidad de vida.</li> <li>• Facilitar al participante las herramientas para conseguir un desarrollo efectivo y eficaz de los programas de actividad física para personas mayores.</li> <li>• Conocer los elementos que condicionan la actividad física en personas mayores.</li> </ul>
<p>Características</p>	<p><b>DIRIGIDO A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral hacia la función de un profesional de actividad física con personas mayores; como también para todas aquellas personas que quieren ampliar sus conocimientos profesionales en este ámbito.</li> </ul>
	<p><b>MÓDULO I</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades y características de los adultos mayores</li> <li>• Condición física del adulto mayor</li> <li>• Tipos de enfermedades del adulto mayor</li> <li>• Condición emocional del adulto mayor</li> </ul>

	<p><b>MÓDULO II</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Precauciones a la hora de realizar actividad física en los adultos mayores.</li> <li>• Tipos de actividades para el adulto mayor</li> <li>• Características específicas para el desarrollo de actividades con adulto mayor</li> </ul>
	<p><b>MÓDULO III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad Física Adaptada</li> <li>• Secuencias y Sesiones para el adulto mayor</li> <li>• Evaluación y Desarrollo clases para el adulto mayor</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de Horas: 12 horas cronológicas</li> <li>• Carga horaria: 03 horas cronológicas</li> <li>• Frecuencia: sábados</li> <li>• Lugar: A convenir</li> <li>• Horario: 09:30 a 12:30 hrs</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Asistencia:</b> Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia.</li> <li>• <b>Evaluación:</b> Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.</li> <li>• <b>Certificación:</b> Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.</li> </ul>

