

INAF

DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL

Educación Continua

CATÁLOGO DE CURSOS INAF 2018



EDUCACION CONTINUA

Desarrollo profesional continuo para el fútbol y el deporte

CATÁLOGO DE CURSOS CERRADOS:

1. DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL BÁSICO
2. DESARROLLO DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL MEDIO
3. DESARROLLO DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL AVANZADO
4. TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECINTOS DEPORTIVOS
5. ARBITRAJE FÚTBOL AMATEUR, NIVEL I
6. ARBITRAJE FÚTBOL AMATEUR, NIVEL II
7. TÉCNICAS DE LIDERAZGO Y ANIMACIÓN PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES
8. TECNICAS DE ENSEÑANZA PARA FUTBOL FEMENINO
9. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (6-12)
10. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (13-15)
11. TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (16+)
12. PREPARADORES DE ARQUEROS DE FÚTBOL
13. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO NIVEL I
14. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO NIVEL II
15. TÉCNICO DE FUTSAL
16. DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR AUTO/VALENTE
17. TÉCNICAS PARA LA GIMNASIA LABORAL/ GIMNASIA DE PAUSA LABORAL)
18. DESARROLLO DE GIMNASIA CON TÉCNICAS DE PILATES Y YOGA LABORAL
19. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Vendaje Taping y Masoterapia)
20. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Senderismo y Actividades en contacto con la naturaleza)
21. DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA (Animación Deportiva Hotelera y Turística I y II)
22. FITNESS (Entrenamiento Funcional y en Suspensión)
23. FITNESS (Baile Entretenido)

Educación Continua

Estos cursos están diseñados metodológicamente considerando una activa participación del alumno/participante en su proceso de aprendizaje, de modo que el “aprender haciendo” es la premisa de ellos; además, la estructura de estos cursos considera las siguientes características, 24 a 30 horas pedagógicas, cupo máximo de 35 participantes, en horario vespertino y diurno en fines de semana. Cada curso tiene un valor de \$2.000.000 líquidos.

RESPONSABILIDADES INSTITUCIONALES:

Apoyo con respecto a material para cada participante, tales como:

- CD's con materias tratadas, en cada curso
- Croquera
- Lápices
- Carpetas con fichas correspondientes a cada uno de ellos

Gestionar docente para cada curso y sus necesidades como:

- Alojamiento
- Alimentación
- Traslado

FORMA DE PAGO

- Pagado 10 días previos al inicio, con orden de compra previa correspondiente para la reserva.

Educación Continua

Curso	DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS, NIVEL BÁSICO
Objetivo General	* Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables a las organizaciones deportivas, a partir de las disposiciones legales vigentes, y de buenas prácticas, con el fin de mejorar la gestión operativa de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Dirigentes Deportivos o quienes deseen asumir este rol, en Clubes, Asociaciones, etc. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Ley del Deporte, Ley de Organizaciones Comunitarias Funcionales, Personalidad Jurídica, Registro en IND, Marco Regulatorio. • Gestión Directiva: Liderazgo, Organización y Dirección de Reuniones, Registro de Socios, Estatuto de Organizaciones Deportivas, Organigrama (estructura y modificaciones). • Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas: Plan de Trabajo Anual de la Institución, Balance y Memoria Anual. • Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0.

Educación Continua

	<ul style="list-style-type: none"> • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.
Curso	DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS (NIVEL MEDIO)
Objetivo General	* Proveer los conocimientos teórico-prácticos de nivel medio, que permitan la implementación exitosa de herramientas de gestiones eficientes y aplicables en el ámbito de las organizaciones deportivas, con el fin de mejorar la gestión integral de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Dirigentes Deportivos o quienes asuman dicho rol, en Clubes, Asociaciones, Federaciones, etc. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Ley del Deporte, Ley de Donaciones con Fines Deportivos, Instrumentos de Fomento Deportivo, Registro en IND. • Gestión Directiva: Liderazgo, Trabajo en Equipo, Planificación de Reuniones Efectivas, Modificación de Estatutos. • Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas: Introducción a la Planificación Estratégica, Plan de Desarrollo de la Institución, Carta Gantt, Introducción al Marketing, Contabilidad Básica. • Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.
	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un

Educación Continua

Evaluación y Requisitos	<p>mínimo de 100 % de asistencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.
Curso	DESARROLLO DE DIRIGENTES DEPORTIVOS (NIVEL AVANZADO)
Objetivo General	<p>* Proveer los conocimientos teórico-prácticos que permitan la implementación exitosa de herramientas de gestiones eficientes y aplicables en el ámbito de las organizaciones deportivas, con el fin de mejorar la gestión integral de la organización deportiva.</p>
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Dirigentes Deportivos o quienes deseen asumir este rol, en Clubes, Asociaciones, etc. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Ley del Deporte, Ley de Donaciones con Fines Deportivos, Instrumentos de Fomento Deportivo, Subsidios Deportivos, Fondos Públicos y Privados, incompatibilidades. • Gestión Directiva: Liderazgo, Trabajo en Equipo, Asertividad, Empatía, Gestión del Cambio. • Administración/Gestión de Organizaciones Deportivas: Planificación Estratégica, FODA, Matriz de Riesgo, Decisiones Estratégicas, Producción de Eventos Deportivos.

Educación Continua

	<ul style="list-style-type: none"> • Fuentes de financiamiento, Proyectos Deportivos, Donaciones.
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1 a 7; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.

Curso	TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECINTOS DEPORTIVOS
Objetivo General	* Entregar herramientas operativas y metodológicas básicas aplicables a las organizaciones deportivas, a partir de las disposiciones legales vigentes, y de buenas prácticas, con el fin de mejorar la gestión operativa de la organización deportiva.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Encargados y/o Administradores de Recintos Deportivos pertenecientes al ámbito público o privado. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Ley del Deporte, Registro de Bienes Nacionales, Código Laboral, Ley de Organizaciones Comunitarias Funcionales, Personalidad Jurídica, Registro en IND, Marco Regulatorio, Convenios, Comodatos. • Gestión Administrativa: Liderazgo y Trabajo en Equipo, Gestión de Personas, Registros Contables y de Uso de Recintos Deportivos, Introducción de Contabilidad. • Administración/Gestión de Recintos Deportivos: Plan de

Educación Continua

		Trabajo Anual, Plan de Desarrollo, Planificación Estratégica, Balance y Memoria Anual, Marketing Deportivo, Planificación de Eventos Deportivos, Cuaderno de Cargos.
Evaluación y Requisitos		<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 4.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.
Curso		ARBITRAJE DE FÚTBOL AMATEUR (NIVEL I)
Objetivo General		* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos de nivel básico, en relación a la reglamentación FIFA de la disciplina deportiva del fútbol.
Características		<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Árbitros Amateur, que se desempeñen en Clubes y/o Asociaciones de carácter no profesional. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
		<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Reglamento FIFA, Reglamento ANFP y ANFA.

Educación Continua

Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de Casos: Análisis en situaciones de juego (realidad de juego), Análisis de material gráfico (videos). • Características y Requisitos del Árbitro de Fútbol Amateur: Carácter y toma de decisiones, Trabajo en Equipo, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego.
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.
Curso	ARBITRAJE DE FÚTBOL AMATEUR (NIVEL II)
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos de nivel avanzado, en relación a la reglamentación FIFA de la disciplina deportiva del fútbol.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Árbitros Amateur, que se desempeñen en Clubes y/o Asociaciones de carácter no profesional. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
	<ul style="list-style-type: none"> • Marco Legal: Reglamento FIFA, Reglamento ANFP y ANFA. • Análisis de Casos: Análisis en situaciones de juego

Educación Continua

Contenidos	<p>(realidad de juego), Análisis de material gráfico (videos editados por FIFA), análisis de comportamiento y decisiones arbitrales en el contexto del desarrollo de los torneos nacionales de Fútbol profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Características y Requisitos del Árbitro de Fútbol Amateur: Carácter y Personalidad, Toma de decisiones, Trabajo en Equipo, Aplicación reglamentaria específica de torneos y campeonatos locales Amateurs, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego.
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.

Curso	<p>TÉCNICAS DE LIDERAZGO Y ANIMACIÓN PARA ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES</p>
Objetivo General	<p>* Entregar herramientas metodológicas aplicables para el diseño y ejecución de actividades deportivas, recreativas y culturales; de modo que el participante logre liderar/animar exitosamente estas actividades cumpliendo un rol protagónico.</p>

Educación Continua

<p>Características</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Encargados de la organización y/o ejecución de eventos culturales, deportivos o recreativos, y/o monitores de recreación o actividades deportivas y culturales; ya sea del ámbito público o privado. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos Generales: Deporte, Recreación, Ocio, Tiempo Libre, Actividad Física, Actividad Deportiva, Políticas Públicas. Liderazgo, ética. Creatividad, imaginación, originalidad, capacidad organizativa y de trabajo en equipo • Técnicas y Metodologías de Trabajo: Método Analítico, Método Sintético. Participación Social, Comunidad e Integración, Liderazgo y Trabajo en Equipo. • Desarrollo Talleres: Planificación y operación de programas, Diagnostico y Desarrollo Comunitario, Implementación de Actividades Recreativas, Deportivas y Culturales.
<p>Evaluación y Requisitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 80 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.
<p>Curso</p>	<p>TECNICAS DE ENSEÑANZA PARA FUTBOL FEMENINO</p>
<p>Objetivo General</p>	<p>* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos que le permitan al alumno, desarrollar las aptitudes y destrezas que lo habiliten para desempeñarse eficientemente en el trabajo</p>

Educación Continua

	formativo y competitivo del fútbol femenino.
Características	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Profesores/as de Educación Básica, Monitores y Técnicos en Fútbol Femenino. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se desarrollará a través de clases expositivas y talleres prácticos, de características activo/participativas; en un contexto de taller, donde la participación de los alumnos constituye la base del análisis de casos y progresión de los aprendizajes.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Iniciación Deportiva: Jugar para aprender, Aprender haciendo, Motricidad, Etapas de descubrimiento. • Conceptos Básicos: Superficies de contacto, Conducción, Control, Pases, Sistemas de juego, Conocimientos Técnicos y Tácticos del juego. • Dimensiones del comportamiento humano: Carácter y toma de decisiones, ámbito afectivo y social, Trabajo en Equipo.
Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 85 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente a la nota final; medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.

Educación Continua

Evaluación Requisitos	y	<ul style="list-style-type: none"> • Habilidades Motrices Básicas • Desarrollo y Aprendizaje Motor
		<ul style="list-style-type: none"> • Movimientos Angulares
		<ul style="list-style-type: none"> • Cualidad Física; Equilibrio Aplicado Al Fútbol • Cualidad Física; Coordinación aplicada al fútbol • Cualidad Física, Velocidad Aplicada al Fútbol
		<ul style="list-style-type: none"> • Juegos de Equilibrio Aplicados al Fútbol • Juegos de Velocidad, Aplicados al Fútbol
		<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación • Asistencia
		<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición

Curso	TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (13-15)
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos a las personas participantes, de manera que conozcan las habilidades y destrezas que se desarrollan y aplican en realidad de juego del fútbol formativo en la edad de 13 a 15 años.-
Características: Niños y Niñas de entre 13 a 15 años	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Profesores/as de Educación física; Ed. Básica, Monitores y Técnicos en Fútbol Formativo. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se realizará clases expositivas y clases prácticas en terreno, de tal forma que los alumnos pasan a ser actores en los análisis de casos y en la progresión del aprendizaje.- • Marco Legal: • Análisis de Casos: de los torneos del Fútbol tanto amateur y profesional.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Metodología del nivel (Fundamentación)
	<ul style="list-style-type: none"> • La técnica al servicio de la táctica • La técnica y los principios de juego
	<ul style="list-style-type: none"> • El control orientado • El pase
	<ul style="list-style-type: none"> • Principios de juegos ofensivos y defensivos
	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos aeróbicos y anaeróbicos aplicados al fútbol

Educación Continua

Evaluación Requisitos	y	<ul style="list-style-type: none"> • Variables que intervienen en una sesión de entrenamiento.-
	<ul style="list-style-type: none"> • Cualidades coordinativas aplicadas 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento y Fútbol • Cualidad Físicas aplicadas 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Acciones musculares miembros inferiores 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación • Asistencia 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición 	

Educación Continua

Curso	TÉCNICAS PARA FORMACION EN FUTBOL DE MENORES (16+)
Objetivo General	* Entregar los conocimientos teóricos y prácticos a los participantes, referidos a la aplicación de la técnica y la táctica en el fútbol formativo.- En la etapa de 16 años en adelante, nos encontraremos frente al desarrollo del juego global.
Características Jóvenes de 16 años adelante	<ul style="list-style-type: none"> • Público Objetivo: Profesores/as de Educación física; Ed. Básica, Monitores y Técnicos, que se desempeñan o lo harán a futuro en el Fútbol Formativo. • Cupos: máximo de 35 participantes. • Duración: 30 horas pedagógicas. • Metodología: Se realizará clases teóricas y clases prácticas en terreno, siendo los participantes los que actúan en el desarrollo del aprendizaje. • Marco Legal: • Análisis de Casos: del fútbol en general.
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Organización de Juego
	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema de Juego • Plan de juego
	<ul style="list-style-type: none"> • Principios de Entrenamiento • Sistemas energéticos aplicados al fútbol
	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema de cualidades físicas aplicadas al fútbol Protocolos Físicos aplicados al fútbol

Educación Continua

Evaluación y Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación • Asistencia
	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición

Educación Continua

CURSO	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO I
OBJETIVO GENERAL	* Entregar a los participantes en forma amplia y detallada las cualidades físicas que intervienen en el proceso de la planificación del entrenamiento deportivo de rendimiento; considerando deportes colectivos e individuales.-
CARACTERISTICAS	* PÚBLICO OBJETIVO: Técnicos, Profesores de Educación Física, Entrenadores de Deportes Individuales - Colectivos y Deporte en altura.- * CUPOS: 35 PERSONAS.- * HORAS: 30 horas pedagógicas.- * METODOLOGÍA: Clases expositivas de carácter teóricos y Prácticos.- Es determinante la participación efectiva de los alumnos en la progresión del aprendizaje.-
CONTENIDOS	I UNIDAD: * Conceptualidad. * Cualidades Físicas. II UNIDAD: * Sistemas Energéticos. III UNIDAD: * Calentamientos y Acciones Musculares. IV UNIDAD: * Deporte en Altura.
EVALUACIÓN Y REQUERIMIENTOS	* ASISTENCIA: Se solicita 100% * EVAUACIÓN: Se aplicará un test de conocimiento escrito el que se medirá en una escala de 4.0 a 7.0.- * Requisito de Aprobación: 4.0 Nota Mínima. * Certificación: Se entregará a todos quienes hayan cumplido las exigencias solicitadas para este curso.-

CURSO	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO II
OBJETIVO GENERAL	* Entregar a los participantes la conceptualización aplicada al entrenamiento de tal forma que sirvan como ordenamientos válidos, para tener la capacidad de elaborar un plan anual de entrenamiento.-
CARACTERISTICAS	* PÚBLICO OBJETIVO: Técnicos, Profesores de Educación Física, Entrenadores de Deportes Individuales - Colectivos y Deporte en altura.- * CUPOS: 35 PERSONAS.- * HORAS: 30 horas pedagógicas.- * METODOLOGÍA: Clases expositivas de carácter teóricos y Talleres Prácticos, con vivencia directa del aprendizaje de los participantes.-
CONTENIDOS	I UNIDAD: * Conceptualización aplicada al entrenamiento. II UNIDAD: * Planificación de Entrenamiento. III UNIDAD: * Test Físicos aplicados al entrenamiento. IV UNIDAD: * Parámetros Fisiológicos aplicados al entrenamiento.
EVALUACIÓN Y REQUERIMIENTOS	* ASISTENCIA: Se solicita 100% * EVAUACIÓN: Se aplicará un test de conocimiento escrito el que se medirá en una escala de 4.0 a 7.0. * Requisito de Aprobación: Este será de 4.0 Nota Mínima. * Certificación: Se entregará a todos quienes hayan cumplido las exigencias solicitadas para este curso.

<p>ADULTOS MAYORES</p>	<p>DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR AUTO/VALENTE</p>
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer las características y teorías esenciales sobre el envejecimiento. • Desarrollar un programa de actividades de actividad física para personas mayores que garantice su bienestar y mejore su calidad de vida. • Facilitar al participante las herramientas para conseguir un desarrollo efectivo y eficaz de los programas de actividad física para personas mayores. • Conocer los elementos que condicionan la actividad física en personas mayores.
<p>Características</p>	<p>DIRIGIDO A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral hacia la función de un profesional de actividad física con personas mayores; como también para todas aquellas personas que quieren ampliar sus conocimientos profesionales en este ámbito.
	<p>MÓDULO I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Generalidades y características de los adultos mayores • Condición física del adulto mayor • Tipos de enfermedades del adulto mayor • Condición emocional del adulto mayor

	<p>MÓDULO II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Precauciones a la hora de realizar actividad física en los adultos mayores. • Tipos de actividades para el adulto mayor • Características específicas para el desarrollo de actividades con adulto mayor
	<p>MÓDULO III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividad Física Adaptada • Secuencias y Sesiones para el adulto mayor • Evaluación y Desarrollo clases para el adulto mayor
	<ul style="list-style-type: none"> • Número de Horas: 12 horas cronológicas • Carga horaria: 03 horas cronológicas • Frecuencia: sábados • Lugar: A convenir • Horario: 09:30 a 12:30 hrs
	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia: Se exigirá para la aprobación del curso, un mínimo de 100 % de asistencia. • Evaluación: Se aplicará un test de conocimientos teóricos, equivalente al 40% de la nota final, además de un medición práctica en situación de juego o como veedor referil equivalente al 60% de la nota final; ambos medido en una escala de notas de 1.0 a 7.0; siendo el requisito mínimo de aprobación, la nota 4.0. • Certificación: Se entregará a cada alumno que haya cumplido con los requisitos de aprobación del curso, el respectivo certificado que acredita tal condición.

